

# Atividades de Saúde e Bem-estar 2016 / 2017

## Calendário

Atividade <sup>a)</sup>	Local	Formador@	Dia(s) e horário:		Preço (mensal) <sup>b) c)</sup>		
					Sócios e Estudantes	Não Sócios	Casal (1 sócio e 1 não sócio)
Yoga	Sede SPM	João Pedro Pereira	3ª e 6ª f	19h às 20h	15€ (1dia/semana) 25€ (2dias/semana)	20€ (1dia/semana) 35€ (2dias/semana)	30€ (1dia/semana) 50€ (2dias/semana)
Pilates	Sede SPM	Miguel Moreira	2ª e 4ª f	19h às 20h	15€ (1dia/semana) 25€ (2dias/semana)	20€ (1dia/semana) 35€ (2dias/semana)	30€ (1dia/semana) 50€ (2dias/semana)
Danças Latinas e Africanas	Sede SPM	Joselin Nascimento e Marco Andrade	5ª f	19h às 20h	15 €	20 €	
					25€ (casal)	35€ (casal)	
				17h (dos 3 aos 8 anos) 18h (dos 9 aos 12 anos)	15 € (filhos de sócios)	20 € (filhos de não sócios)	
Bijuteria	Sede SPM	Emese Szepesi	Horário a confirmar		25 €	30 €	
Alemão	Sede SPM	Katja Hinze Cabral	nível A1 (iniciação) - 4ªf - 9h30 às 10h30		20 €	25 €	
			nível A1/A2 - 3ªf - 9h45 às 10h45 (manhã)				
			nível A1/A2 - 2ªf - 16h às 17h (tarde)				



a) Número mínimo de inscritos: 8

b) O pagamento deverá ser efetuado até o dia 8 de cada mês

c) Ao pagamento acresce o seguro da atividade: €2,50 (anual)

**Sindicato dos Professores**  
**MADEIRA**

Calçada da Cabouqueira, 22 | 9000-171 Funchal | 291 206360 | [spm@spm-ram.org](mailto:spm@spm-ram.org)