

3.ª CORRIDA/MARCHA REGIONAL DO PROFESSOR

FUNCHAL • 5 OUT • 2022 • 9H00

5 KM



Este evento conta para o circuito *Madeira a Correr* (classificação individual).

1. INSCRIÇÕES

- A prova será aberta à participação de atletas federados, Inatel, populares, escolas, forças militares e militarizadas, de ambos os sexos.
- As inscrições serão até **28 de setembro** (sendo que para efeitos de obtenção de dorsal personalizado, só serão consideradas as que forem efetuadas até 25 de setembro).

Os **atletas não filiados na AARAM** poderão efetuar a sua inscrição:

- online, no site www.spm-ram.org, devendo optar-se pela inscrição individual ou em grupo consoante o caso;
 - as inscrições só ficam confirmadas após o pagamento das mesmas, o que poderá ser feito na sede do SPM ou por transferência bancária para o IBAN PT50 0035 2136 00023504930 38;
- na sede do SPM - Sindicato dos Professores da Madeira (na Calçada da Cabouqueira, 22), no horário de expediente (09h00 – 17h30), mediante pagamento da inscrição.

Os **atletas filiados na AARAM** deverão efetuar a sua inscrição como habitualmente, na Plataforma FPA Competições (www.fpacompeticoes.pt)

- A inscrição tem o custo de 2 € para sócios do SPM e de 3 € para público em geral, incluindo kit de participante (camisola da prova e dorsal).
- Os atletas filiados na AARAM que queiram a camisola da prova, terão de pagar, igualmente, 2 € ou 3 €, consoante sejam ou não sócios, de acordo com a alínea c) deste número.
- Os atletas não federados deverão levantar o seu dorsal exclusivo para esta prova na sede do SPM, conforme definido no ponto 5. (Secretariado) deste regulamento. Os atletas filiados na AARAM correm com o dorsal que usam nas demais provas do Madeira a Correr.**

2. CRONOMETRAGEM e CLASSIFICAÇÕES

- A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal, fornecidos pela organização aquando do levantamento do material para a prova, no secretariado da mesma.
- Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
- O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.
- A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

3. PRÉMIOS

- Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina.
- A classificação individual será para atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos e serão atribuídos os seguintes prémios:
 - troféus às 3 primeiras atletas da geral, em femininos;
 - troféus aos 3 primeiros atletas da geral, em masculinos;
 - troféus às 3 primeiras atletas de cada escalão, em femininos;
 - troféus aos 3 primeiros atletas de cada escalão, em masculinos;

- v. **troféus às 3 primeiras sócias do Sindicato dos Professores da Madeira;**
- vi. **troféus aos 3 primeiros sócios do Sindicato dos Professores da Madeira**

- **os sócios mais bem classificados nas categorias feminina e masculina representarão o SPM na 3.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação, que se realiza no dia 22 de outubro próximo, em Lisboa, recebendo para o efeito a oferta da passagem aérea e alojamento (2 noites) em Lisboa.**

- c. Para efeitos da classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3.º elemento obtenha melhor classificação individual. Serão atribuídos os seguintes prémios coletivos:
 - i. troféus às 3 melhores equipas femininas;
 - ii. troféus às 3 melhores equipas masculinas;
 - iii. **troféus às 3 escolas com mais inscritos na prova (contam os inscritos na corrida e na marcha).**

4. SEGURO

- a. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
- b. Os concorrentes são responsáveis pela sua condição física.
- c. Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM ou ao SPM, conforme se trate de atletas federados ou não federados, até 24 horas após a realização da prova.
- d. Para garantia da segurança dos atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como policiamento.

5. SECRETARIADO

- a. O Secretariado da prova funcionará na sede do SPM, nos seguintes dias e horários:
 - 3 de outubro, entre as 11h00 – 13h00 e as 14h00 – 17h30
 - 4 de outubro, entre as 09h00 e as 13h00 e as 14h00 – 17h30

6. PROGRAMA

- a. **8h00** – animação com música ambiente.
- b. **8h30 – Marcha da Saúde** destinada à população em geral, sem caráter competitivo, com uma extensão aproximada de 3.000 metros.

Percorso: Partida na Avenida Calouste Gulbenkian (junto ao Edifício 2000), em direção ao túnel; na Rotunda Sá Carneiro, vira à direita e segue pela Avenida Sá Carneiro (lado norte); contorna antes da rotunda do Porto; segue pela Avenida Sá Carneiro (lado sul); Avenida do Mar (lado sul) até ao Palácio de São Lourenço; volta à esquerda para a Av. João Gonçalves Zarco; sobe até à estátua João Gonçalves Zarco; vira à esquerda na Placa Central da Av. Arriaga; à esquerda, desce a Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro; à direita, Avenida do Mar (lado norte); à direita, sobe a Avenida Calouste Gulbenkian (túnel) pela via esquerda até à meta.

- c. **9h00 – prova competitiva** destinada aos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos, com uma extensão aproximada de 5.175 metros.

Percorso: Partida na Avenida Calouste Gulbenkian (junto ao Edifício 2000), em direção ao túnel; na Rotunda Sá Carneiro, vira à direita e segue pela Avenida Sá Carneiro (lado norte), contorna antes da rotunda do Porto; segue pela Avenida Sá Carneiro (lado sul); Avenida do Mar (lado sul) até à Rotunda da Praça da Autonomia; aí, vira para a Rua 5 de Outubro; sobe até ao Bazar do Povo onde contorna um pino e volta a descer a Rua 5 de Outubro até à Rotunda da Praça da Autonomia; aí, volta à direita para a Avenida do Mar (lado norte), segue até ao Palácio de São Lourenço; volta à direita para a Av. João Gonçalves Zarco; na estátua João Gonçalves Zarco, vira à direita para a Placa Central da Av. Arriaga em direção à Sé; segue até ao Bazar do Povo; volta à esquerda na Rua dos Ferreiros, segue até à Rua Marquês do Funchal (no Largo do Município); segue pela Rua Câmara Pestana; volta à esquerda, na Avenida Zarco; vira à direita para a Placa Central da Av. Arriaga; à esquerda, desce a Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro; à direita, Avenida do Mar (lado norte); à direita, sobe a Avenida Calouste Gulbenkian (túnel) pela via esquerda até à meta.

- d. **10h00** – Entrega de Prémios.

7. CASOS OMISSOS

- a. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

